**Vaikams maitinti**

**rekome**

**nduojami**

**maisto produktai**

:

daržovės, vaisiai, uogos ir jų patiekalai;

grūdiniai (viso grūdo gaminiai, kruopų produktai, duonos gaminiai);

ankštinės daržovės;

pienas

ir

pieno

produktai

(

rauginti

pieno

gaminiai,

po

rauginimo

termiškai

neapdoroti);

kiauši

niai;

liesa mėsa (neužšaldyta);

žuvis ir jos produktai (neužšaldyti);

aliejai;

turi

būti

mažiau

vartojama

gyvūninės

kilmės

riebalų:

kur

įmanoma

riebi

mėsa

ir

mėsos

gaminiai

turi

būti

keičiami

liesa

mėsa,

paukštiena,

žuvimi

ar

ankštinėmis

daržovėmis;

geri

amasis vanduo ir natūralus mineralinis bei šaltinio vanduo

Maisto produktus **rekomenduojama tiekti užaugintus ar pagamintus Lietuvoje**, iš ekologinės gamybos ūkių ar išskirtinės kokybės produktų gamintojų, paženklintus simboliu „Rakto skylutė“.