  PATVIRTINTA

Rokiškio rajono savivaldybės

                                                                                                                                                                           Visuomenės sveikatos biuro

                                                                                                                                                                             Direktorės Agnės Šapokaitės

                                                                                                                                                    2021-01-04

ROKIŠKIO R. OBELIŲ GIMNAZIJOS IKIMOKYKLINIO IR PRIEŠMOKYKLINIO UGDYMO SKYRIAUS VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTĖS NERINGOS PAJADIENĖS

VEIKLOS PLANAS 2021 M.

SVEIKATOS STIPRINIMO TIKSLAS – saugoti ir stiprinti mokinių ir bendruomenės narių sveikatą, gilinti sveikatos žinias bei ugdyti sveiką gyvenseną, kurti saugią bei sveikatai palankią aplinką.

UŽDAVINIAI:

1. Įgyvendinti sveikatos stiprinimo programos veiklą ir įvertinti rezultatus.

2. Vykdyti užkrečiamųjų ir neinfekcinių ligų prevenciją mokiniams.

3. Užtikrinti traumų ir nelaimingų atsitikimų prevenciją.

4. Stiprinti mokinių sveiką gyvenseną, dalyvaujant sveikatinimo programose, konkursuose, varžybose.

5. Plėtoti informaciją apie sveiką gyvenseną, viešinant mokinių visuomenės sveikatos priežiūros veiklas.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Sveikatos priežiūros**  **uždavinys** | **Priemonės**  **pavadinimas** | **Vykdymo**  **laikas** | **Vykdytojai** | **Priemonės**  **įgyvendinimo**  **kriterijus** | **Vertinimo**  **kriterijaus reikšmė** |
| Vykdyti sveikatos saugos ir stiprinimo, bendrųjų sveikos gyvensenos ir ligų prevenciją. | 1. Vaikų sąrašų sudarymas, kuriems yra taikomos ASPĮ specialistų rekomendacijos ir parengimas išvadų ir siūlymų dėl vaikų sveikatos būklės.  2. Skyriaus bendruomenės informavimas dėl mokinių sveikatos būklės.  3. Paruošimas informacinių pranešimų apie sveikatos saugos ir stiprinimo, bendrųjų sveikos gyvensenos ir ligų prevenciją.  4. Vaikų sveikatos stiprinimo ir sveikatos žinių poreikio, sveikatos raštingumo lygio įvertinimas atsižvelgiant į jų  amžiaus tarpsnius, bei prioritetinių sveikatos poveikio sričių nustatymas. | Rugsėjo mėn.  Spalio mėn.  1 kartą per mėn.  2021 m. | VSS  Direktorius,  VSS  VSS  VSS | Parengtas mokinių sąrašas, rekomendacijos.  Pranešimas, konsultavimas.  Pranešimai internetinėje svetainėje, stendinė informacija, lankstinukai,  konsultavimas.  Pokalbiai, klausimų – atsakymų valandėlė | 1 vnt.  1 vnt.  9 vnt.  2 vnt. |
| Organizuoti svei­kos mi­ty­bos ir nutukimo prevenciją. | 1. Paskaita „Sveikas maistas“.  2. Akcija Pasaulinė vandens dienai „Pradėk nuo vandens“  3. Konkursas ,,Vitaminų lėkštė“  4. Stendas „Maitinkis sveikai“  5. Integruota pamoka ,,Kalėdiniai sausainiai be cukraus“ | Kovo mėn.  Lapkričio mėn.  Lapkričio mėn.  Gruodžio mėn. | VSS, auklėtojos  VSS, auklėtojos  VSS, auklėtojos  VSS, auklėtojos  VSS, auklėtojos | Mokymai.  Diskusija, aktyvūs mokymo metodai.  Praktinės užduotys, pristatymas.  Stendinis pranešimas.  Mokymai, praktinis užsiėmimas. | 4 vnt.  1 vnt.  2 vnt.  1 vnt.  2 vnt. |
| Skatinti vaikų fi­zi­nis ak­ty­vu­mą. | 1. Judriosios pertraukos (per 2021 m.)  2. Mokymai „Judėk ir būsi sveikas“  4. Akcija „Judumo savaitė – „Gyvename sveikai ir saugiai”  5. Stendas ,,Fizinio aktyvumo paslaptys“  6. Rytmetinė mankšta šokio ritmu. | Sausio – gruodžio mėn.  Balandžio mėn.  Gegužės mėn.  Rugsėjo mėn.  Rugsėjo mėn.  Lapkričio – gruodžio mėn. | VSS, auklėtojos  Fizinio ugdymo mokyt., VSS  VSS, auklėtojos  VSS, auklėtojos  VSS, auklėtojos  VSS, auklėtojos | Estafėtės, žaidimai.  Praktiniai mokymai.  Varžybos, žaidynės.  Stendinė informacija.  Praktiniai mokymai. | 150 vnt.  2 vnt.  1 vnt.  1 vnt,  35 vnt. |
| Organizuoti psi­chikos svei­ka­tos stiprinimą (smurto, savižudybių prevencija, stre­so kontrolė ir kt.). | 1. Pamokėlė ,,Ką daryti, supykus?“  2. Pranešimas „Dienos režimas“ | Kovo mėn.  Gruodžio mėn. | VSS, auklėtojos  VSS, auklėtojos | Mokymai, diskusijos, vaidinimai, situacijų aptarimai  Mokymai, pokalbis. | 4vnt.  2vnt. |
| Įgalinti skyriau bendruomenę rūpintis aplinkos sveikata. | 1. Paskaita ,,Šiukšlių rūšiavimas. Kodėl taip svarbu?“  2. Akcija Tarptautinė triukšmo suvokimo diena „Pabūkime tyloje“  3. Stendas ,,Saugokime gamtą“  4. Akcija ,,Darom“  5. Sveikatos rizikos  veiksnių Skyriau aplinkoje  nustatymas ir vertinimas | Kovo mėn.  Balandžio mėn.  Gegužės mėn.  Balandžio mėn.  2021 m. | VSS,auklėtojos  VSS,auklėtojos  VSS,auklėtojos  VSS,auklėtojos  Vedėja, VSS | Mokymai, diskusija.  Pranešimas, užduotys.  Stendinis pranešimas.  Šiukšlių rinkimas, aplinkos tvarkymas.  Pasiūlymai raštu direktoriui. | 2 vnt.  1 vnt.  1 vnt.  1 vnt.  Pagal poreikį. |
| Vykdyti rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevenciją. | 1. Paskaita „Kvaišalų poveikis sveikatai“  3. Akcija ,,Renkuosi sveiką gyvenimo būdą“ | Gegužės mėn.  Birželio mėn. | VSS,auklėtojos  VSS,auklėtojos | Mokymai, diskusija.  Aktyvios užduotys, pranešimai.  Orientacinės žaidynės. | 2 vnt.  1 vnt. |
| Organizuoti lytiškumo ugdymą, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevenciją. | 1. Paskaita ,,Mano šeima“  3. Paskaita ,,Šeimos laisvalaikis“ | Gegužės mėn.  Gruodžio mėn. | VSS  VSS,auklėtojos | Mokymai.  Diskusija. | 2 vnt.  2 vnt. |
| Vykdyti tuberkuliozės profilaktiką. | Paskaita „ABC apie TB“ | Gruodžio mėn. | VSS,auklėtojos | Mokymai | 2 vnt. |
| Vykdyti užkrečiamųjų ligų profilaktiką, asmens higieną. | Akcija ,,Asmens higienos svarba sveikatai“ | Kovo, rugsėjo, lapkričio mėn. | VSS,auklėtojos | Pokalbiai, patikra, pranešimai. | 8 vnt. |
| Organizuoti ėduonies profilaktiką ir burnos higieną. | Praktiniai mokymai ,,Dantukų valymas“ | Rugsėjo – spalio mėn. | VSS,auklėtojos | Mokymai, viktorina, praktiniai užsiėmimai. | 6vnt. |
| Organizuoti kraujotakos sistemos ligų profilaktiką. | Paskaita ,,Mano širdelė tuk tuk“ | Kovo mėn. | VSS,auklėtojos | Pokalbis, piešimas | 2 vnt. |
| Organizuoti traumų ir nelaimingų atsitikimų prevenciją. | Instruktažai, skirti traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencijai. | Per 2021 m. | VSS,auklėtojos | Mokymai. | 8 vnt. |
| Organizuoti vaikams,  sergantiems lėtinėmis  neinfekcinėmis ligomis, mokinio  savirūpai reikalingą pagalbą  mokymosi proceso metu. | 1. Vaikų atrinkimas, su kurių  tėvais (globėjais, rūpintojais)  būtų tikslingiausia aptarti  mokinio sveikatos stiprinimo  ir saugos poreikį ir sudaryti jų  sąrašą.  2. Atrinktų vaikų sąrašo pateikimas  Skyriaus vadovui ir vaikų tėvų (globėjų, rūpintojų) informavimas apie galimybę  aptarti vaiko sveikatos  stiprinimo ir saugos poreikį su  VS specialistu.  3. Susitikimai su vaiko tėvais  (globėjais, rūpintojais) ar  vienu iš jų ir aptarimai mokinio  sveikatos stiprinimo ir saugos  poreikį. | 2021 m. | Direktorius, VSS | Pokalbiai,  ASPĮ specialistų  rekomendacijos. | Pagal poreikį. |
| Teikti ir (ar) koordinuoti pirmosios pagalbos teikimą. | Praktiniai vaikų pirmosios pagalbos teikimo mokymai. | Birželio mėn. | VSS | Mokymai, situacijų aptarimai. | 4 vnt. |

Parengė visuomenės sveikatos specialistė Neringa Pajadienė

SUDERINTA

Rokiškio r.

Obelių gimnazijos

Direktorės

Neringos Ragelienės

2021-01-04